

ตรวจสุขภาพประจำปี ๒๕๖๒
ตั้งแต่วันที่ ๐๘.๐๐ น. เป็นต้นไป

คำแนะนำสำหรับการตรวจสุขภาพ

รายการ	คำแนะนำ
1. การเจาะเลือด	<ol style="list-style-type: none">1. ผู้ที่ตรวจน้ำตาลหรือไขมันในเลือด (ในผู้ที่มีอายุตั้งแต่ 35 ปีขึ้นไป)<ul style="list-style-type: none">- งดอาหารและเครื่องดื่มอย่างน้อย 10 - 12 ชั่วโมง ก่อนการเจาะเลือด (สามารถจิบน้ำเปล่าได้เล็กน้อย)- สำหรับผู้ที่ไม่ได้ตรวจน้ำตาลและไขมันในเลือดไม่ต้องงดอาหารและเครื่องดื่ม2. ควรใส่เสื้อแขนสั้นที่ไม่รัดแขนเพื่อความสะดวกในการเจาะเลือด
2. การเก็บปัสสาวะ	<ol style="list-style-type: none">1. ถ่ายปัสสาวะช่วงต้นทิ้งเล็กน้อยแล้วเก็บน้ำปัสสาวะส่วนต่อมาลงในภาชนะที่เตรียมไว้ โดยเก็บน้ำปัสสาวะประมาณครึ่งหนึ่งของภาชนะที่ใช้เก็บและปิดฝาให้สนิท2. หลังจากนั้นจึงถ่ายปัสสาวะส่วนที่เหลือทิ้งไป
3. การเก็บอุจจาระ	<ol style="list-style-type: none">1. การเก็บอุจจาระให้เก็บอุจจาระให้ได้ขนาดเท่ากับหัวแม่มือ (อย่าให้อุจจาระเปียกน้ำ)2. เลือกเก็บอุจจาระในส่วนที่มีความผิดปกติ เช่น ส่วนที่เป็นมูกเลือด3. ควรเก็บอุจจาระในช่วงเช้าของวันตรวจสุขภาพ (ถ้าไม่สามารถเก็บช่วงเช้าได้ควรเก็บตอนกลางคืนก่อนวันตรวจสุขภาพและนำส่งเจ้าหน้าที่ในวันตรวจสุขภาพ)

กลุ่มงานอาชีวเวชกรรม โรงพยาบาลพระจอมเกล้า จังหวัดเพชรบุรี

เบอร์ติดต่อ: 032-709969

E-mail: occmedpck@gmail.com